

# Venez découvrir l'espace naturel sensible La Plaine de Sorques

Conseil général de Seine-et-Marne  
Direction de l'eau et de l'environnement  
145 quai Voltaire 77190 Dammarie-les-Lys  
Tél. : 01 64 14 76 48  
Fax : 01 64 14 76 65

Pour tout complément d'information,  
consulter le site du Conseil général de Seine-et-Marne  
[www.seine-et-marne.fr](http://www.seine-et-marne.fr)



Photographie de couverture : S. Planché - Rédaction : M. Géniez/Biooape - Imprimerie du Département - Imprimé sur papier recyclé

CONSEIL GÉNÉRAL DE SEINE ET MARNE

[www.seine-et-marne.fr](http://www.seine-et-marne.fr)



# À la découverte du site

La Plaine de Sorques a été aménagée de façon à vous permettre de découvrir un maximum de diversité de paysages et d'espèces animales et végétales lors de vos promenades.

- **Deux observatoires ornithologiques** vous permettront d'observer discrètement les oiseaux stationnant sur les étangs et les îlots.
- **Un sentier-découverte** parcourant l'ensemble du site en une quinzaine de stations vous mènera des berges du Loing à la forêt de Fontainebleau.

Pour compléter cette découverte, un dépliant gratuit "**Sur le sentier de la Plaine de Sorques**" est à votre disposition au 01 64 14 76 12

Certains secteurs sont particulièrement fragiles en raison de la présence d'espèces végétales rares ou d'animaux sensibles au dérangement. Aussi a-t-il été décidé de garantir la tranquillité des animaux et la protection des végétaux en réglementant l'accès à la partie centrale du site sous forme de visites guidées et d'animations.

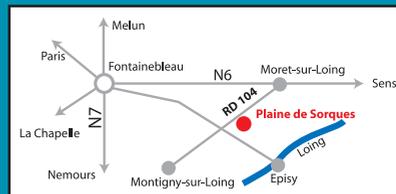
La Maison de l'environnement propose :

- **des activités pédagogiques** suivies sur l'ensemble de l'année, en lien avec les programmes scolaires
- **des sorties thématiques** ouvertes à tous pour découvrir les oiseaux migrateurs, les grands mammifères, les plantes médicinales, l'évolution des étangs, ainsi que des sorties crépusculaires alliant nature et astronomie

Vous pouvez vous y inscrire seul, en famille ou en groupe, en réservant auprès de la Maison de l'environnement au 01 64 31 11 18

Un calendrier trimestriel des animations est élaboré régulièrement et des visites spécifiques peuvent s'y ajouter à la demande.

La Plaine de Sorques a été acquise et aménagée par le Conseil général de Seine-et-Marne dans le cadre de sa politique en faveur des espaces naturels sensibles, avec l'aide de l'Agence de l'Eau Seine Normandie. La surveillance et l'entretien sont assurés en collaboration avec les communes de Montigny-sur-Loing et Moret-sur-Loing.



Vincent Éblé  
Président du Conseil général  
de Seine-et-Marne



Jean Dey  
1<sup>er</sup> Vice-Président chargé de l'eau,  
de l'air et de la terre



Photo F. Goutier/G77/DEE

## La Plaine de Sorques, entre Seine et forêt, un espace naturel exceptionnel !

La plaine de Sorques, située à Montigny-sur-Loing et Moret-sur-Loing, est un vaste espace naturel reliant le Loing à la forêt de Fontainebleau.

Actuellement constitué d'étangs, de marais, de prairies et de bois, son aspect a changé au cours du temps. En effet, au cours des âges, l'Homme a profondément modifié le site, altérant ses milieux originels.

Pourtant, paradoxe, la Plaine de Sorques est aujourd'hui un espace naturel remarquable. Si vous voulez savoir pourquoi, ouvrez ces pages, ouvrez l'oeil ... et bonne promenade !



Photo : C. Coulange / CG77/DBE

**Une histoire mouvementée.  
Au cours du temps, le paysage  
de la Plaine de Sorques a subi  
de profonds changements.**



Dessins : M. Génier/Biotopie

**A l'origine**, la Plaine de Sorques est couverte de forêts, les berges sableuses du Loing sont fréquemment modifiées par les inondations.  
**Au Moyen-Âge**, le paysage et le milieu naturel cèdent la place à des pâturages et des cultures, la dynamique fluviale du Loing s'affaiblit.  
**A 18<sup>ème</sup> siècle**, le site est voué à l'exploitation du bois et à l'agriculture, le cours du Loing est maîtrisé et la construction du canal du Loing permet la navigation.  
**Après 1960**, une carrière de sable s'implante dans la Plaine de Sorques, de grands bassins sont creusés pour l'exploitation du sable et les terres sont décapées, des plantations sont effectuées. Malgré ces bouleversements, l'intérêt écologique du site subsiste, le milieu se diversifie, favorisant une flore remarquable et une faune riche (insectes, batraciens, oiseaux ...)  
**Dans les années 1990**, une prise de conscience de l'intérêt patrimonial s'opère, un arrêté de Biotope est pris en 1993, à l'initiative de la Direction Régionale de l'Environnement, notamment pour protéger les sites de reproduction des amphibiens. Le site est racheté en 1994 par le Conseil général de Seine-et-Marne afin de le protéger, le gérer et l'ouvrir au public.

# La gestion des milieux naturels

**Parmi les animaux  
ou les plantes les  
plus intéressants  
ou les plus rares,  
beaucoup vivent de  
nos jours dans des  
milieux façonnés  
par les activités  
humaines.**

Dans ces conditions, croire que ces espèces sont protégées en "laissant faire" la nature conduirait à l'effet contraire : elles disparaîtraient de ces espaces sans aucune garantie de pouvoir réapparaître ailleurs. D'où la notion de "gestion des milieux" qui complète nécessairement la protection d'un site.

Gérer un milieu, c'est d'abord essayer de conserver les espèces qui y vivent !  
 Le débroussaillage des arbustes envahissants, le fauchage tardif de la prairie, l'installation de "crapauducs" pour protéger les amphibiens de la circulation routière constituent plusieurs facettes de cette gestion.

Une connaissance approfondie du milieu naturel est nécessaire pour mettre au point des mesures de gestion bien adaptées et éviter de commettre des erreurs; le contrôle de la fréquentation humaine, notamment dans les secteurs les plus fragiles ou bien là où le dérangement des animaux serait le plus préjudiciable, complète ces mesures.

# Qu'est-ce-qu'un milieu naturel ?

Il s'agit d'un espace peu soumis à la présence humaine et où un ensemble de conditions régit la vie des organismes vivants.

Des **conditions physiques** : eau, nature de la roche ou du sol, exposition au soleil, humidité ...  
Des **conditions biologiques** : hauteur et densité de la végétation (une prairie et une forêt de chênes n'offrent pas les mêmes conditions), prédateurs, nourriture disponible ...

**Pourquoi des guillemets à milieu "naturel" ?**  
Parce qu'il ne subsiste à l'heure actuelle que très peu de milieux vraiment originels : la plupart ont été modifiés ou créés par l'Homme. Cela ne signifie pas qu'ils ne soient pas riches ou intéressants, bien au contraire ! Mais ils doivent être considérés comme des milieux de substitution aux milieux originels : forêts primaires, lits majeurs des rivières et des fleuves avec leurs cortèges de noues, bancs de sable, zones humides ...

**Dans la Plaine de Sorques, l'essentiel des milieux est issu des activités humaines.**  
Il existe des **milieux ouverts** : prairies, friches, bords de chemins ... et des **milieux fermés** comme les forêts.

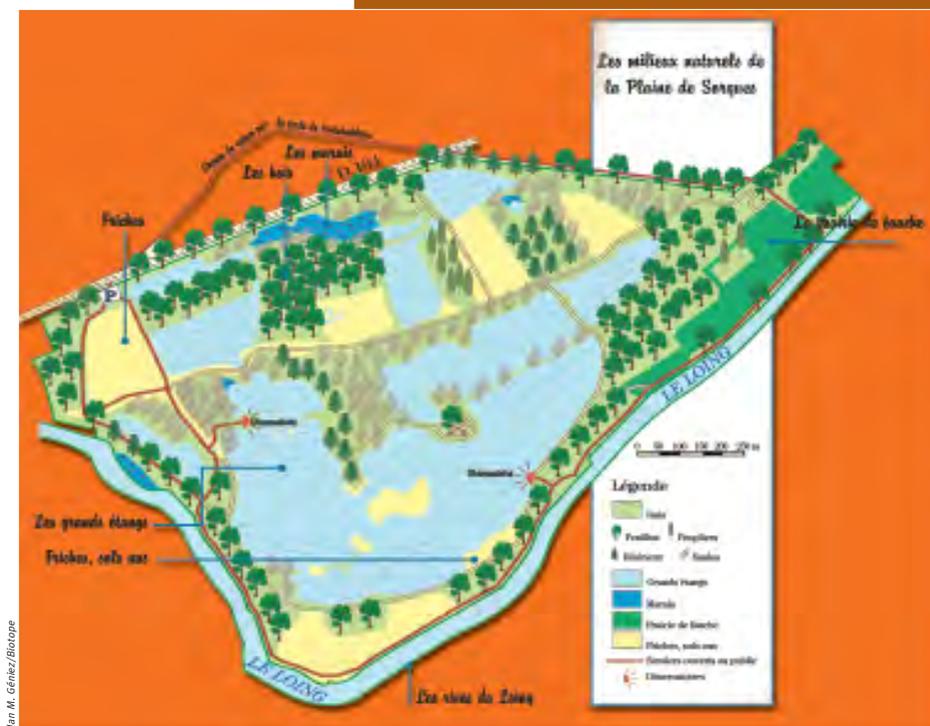
**Les milieux ne sont jamais figés, ils évoluent tout le temps.** Par exemple, un milieu ouvert a tendance à se refermer pour devenir à terme une forêt. Seule une perturbation importante, naturelle ou artificielle, le maintient ouvert : activité agricole, passages fréquents de gros animaux, broutage ...



Photo : F. Cousture / CG77/DE

Découvrez ce site avec un regard nouveau : apprenez à reconnaître un milieu "naturel"

Des marais, des étangs, des prairies, des bois : voici des milieux que vous pouvez observer du premier coup d'oeil en vous promenant de long du sentier-découverte qui relie le Loing à la forêt de Fontainebleau. Mais il en existe encore d'autres que vous pouvez identifier avec l'aide du plan ci-dessous et les explications des pages suivantes.



Plan M. Géhéret/Biotope

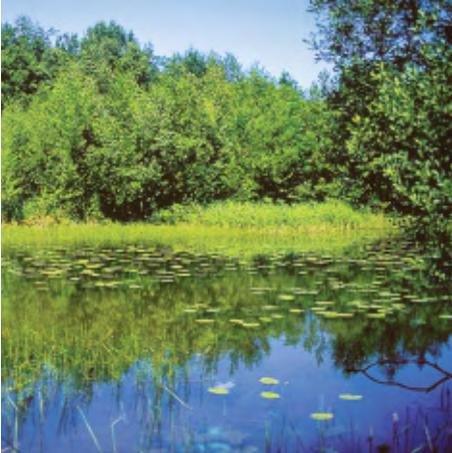


Photo: T. Avenal/Biotopie

**En 1960, a commencé l'exploitation de sables et de graviers. Des bassins de dimensions variables ont été creusés, faisant apparaître la nappe phréatique. Une fois l'exploitation terminée, la flore et la faune ont colonisé ces plans d'eau.**

## les zones humides et les milieux aquatiques **les marais**

Les petits bassins ont donné naissance à des marais. Leur faible profondeur et leur pente douce offrent des conditions favorables aux plantes et aux petits animaux qui, pour certains, sont semi-aquatiques.

**Les plantes hydrophiles** qui vivent totalement immergées dans l'eau : les Potamots, la Vallisnerie ...

**Les plantes hygrophiles** qui peuvent supporter l'émersion lorsque le niveau de l'eau diminue : les scirpes, les bidents ...

**Les libellules** passent une partie de leur existence dans l'eau sous forme de larve puis se métamorphosent en adulte capable de voler.



Le Martin pêcheur



Photo: T. Avenal/Biotopie

Cette orchidée, l'Hélléborine commune pousse en sous-bois.

Feuilles et fruits du Chêne pédonculé



Photo: M. Géniez/Biotopie

**Les boisements naturels** se maintiennent sur le site et n'ont pas été touchés par l'exploitation. Belles chênaies de chênes sessiles, chênes pubescents, chênes pédonculés ... Les orchidées, comme l'Hélléborine commune, n'y sont pas rares. On y observe de nombreux oiseaux tels que les pics (Pic vert, Pic cendré ou Pic noir) et la Sittelle torchepot. Quelques petites clairières abritent le Lézard des souches.



Dessin: M. Géniez/Biotopie

Le Pic vert

## La gestion

La plupart des boisements artificiels ont vocation à être exploités (peupleraies). Par contre, les boisements naturels seront conservés sans intervention afin de laisser vieillir les peuplements et permettre le développement de la faune et de la flore qui leur sont liées.



Photo F. Couanine CG7/DEE

**Les bois et massifs arbustifs recouvrent une partie importante de la Plaine de Sorques. Ils constituent une trame continue sur le site, reliant entre eux des milieux naturels différents, ce qui est un avantage pour beaucoup d'animaux.**

*Les saules poussant au milieu de cette zone humide peuvent en menacer l'existence si leur développement n'est pas contrôlé.*

## les bois

**Les taillis de saules et les pré-bois** étaient en pleine expansion avant l'acquisition par le Département de Seine-et-Marne. Ils commençaient à envahir les marais, les friches humides et les zones pionnières. Des campagnes de débroussaillage ont eu lieu et se poursuivront dans les années à venir. Toutefois, ces milieux sont utiles à de nombreux petits oiseaux qui y construisent leurs nids : hypolaïs polyglotte, rousserolle verderolle, rossignol philomèle ... Les débroussailllements sont donc pratiqués avec discernement.

*Peupleraie*



Photo F. Couanine CG7/DEE

**Les boisements artificiels** correspondent à des plantations de peupliers, résineux, robiniers faux-acacias. Leur sous-bois est assez pauvre et abrite des plantes rudérales, c'est-à-dire issues de milieux artificialisés : ronces, douce-amère ... Les résineux, pins sylvestres, pins noirs d'Autriche, profitent toutefois au pic noir.



Photo M. Gennep/Biotopix

*Lors de l'accouplement, le crapaud commun mâle rejoint la mare sur le dos de la femelle.*

*Le couple de crapauds communs empruntera le "crapauduc" pour rejoindre la mare.*

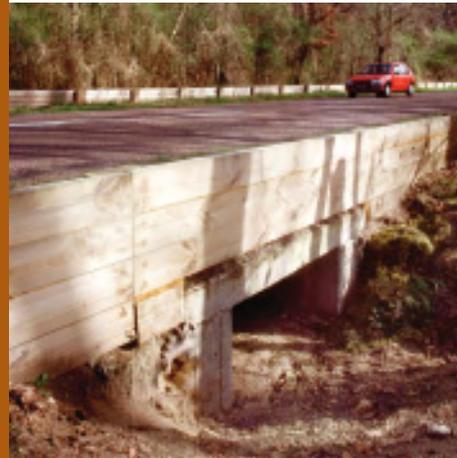


Photo F. Couanine CG7/DEE

**Les Crapauds communs** passent l'hiver cachés bien à l'abri dans le bois. Au printemps, ils se rendent par milliers jusqu'au marais pour se reproduire : nos joyeux noceurs s'accouplent et pondent dans l'eau de longs chapelets d'oeufs. Après éclosion, les têtards vivent quelques semaines dans l'eau puis se métamorphosent et deviennent terrestres. Pendant ces trajets, les crapauds se faisaient écraser sur les routes.

C'est la raison pour laquelle des aménagements, appelés "crapauducs", ont été réalisés.

## La gestion

Les marais sont menacés de comblements du fait de l'envahissement par la végétation : en particulier les saules, en se multipliant, peuvent les envahir totalement et les faire disparaître. Un débroussaillage régulier de ces arbustes, en hiver, est une des mesures de gestion appliquée aux zones de marais.



**Les grands étangs sont profonds, vastes, bordés de berges abruptes. Ils abritent des espèces très différentes de celles des marais : ici les poissons sont rois ! Mais les oiseaux y sont également nombreux.**

les zones humides  
et les milieux aquatiques  
**les grands  
étangs**



Le Héron cendré

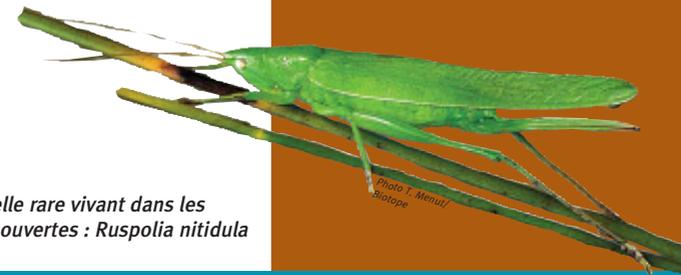
Allez visiter l'observatoire équipé de jumelles, d'où vous pourrez en observer dans de très bonnes conditions. Les oiseaux que l'on rencontre ici ne sont pas tous présents toute l'année.

**Les oiseaux de passage** sont visibles seulement le temps d'une halte qu'ils font au cours de leur migration, au printemps et à l'automne : par exemple, le balbuzard pêcheur, la bécassine des marais, la bergeronnette printanière et bien d'autres ...

**Les oiseaux sédentaires** demeurent sur place toute l'année et s'y reproduisent. Citons le héron cendré, la poule d'eau et le martin-pêcheur ...



Le Lézard vert, ici le mâle avec sa gorge bleue, apprécie l'ensoleillement offert par les zones de friches.



Une sauterelle rare vivant dans les friches très ouvertes : *Ruspolia nitidula*

**La gestion**

Les friches sont des milieux ouverts qui évoluent spontanément vers le boisement. Bien que les inondations, le broutage par les lapins ou le passage régulier des sangliers ralentissent la fermeture du milieu, cette évolution est inéluctable en cas de non-gestion. Il faut donc faucher les herbes, débroussailler lorsque des arbustes apparaissent. Dans la Plaine de Sorques, une expérience est menée dans une friche : des mares ont été creusées, plus petites et moins profondes encore que les marais, pour favoriser la reproduction de certains amphibiens : Crapaud calamite, tritons ...



Grenouille agile



Photo T. Menz/Biotopie

**Les friches sont d'anciennes cultures abandonnées ou de zones déboisées. Il s'agit de milieux que l'on appelle "ouverts" c'est-à-dire très peu recouverts par la végétation.**

## les friches

*Cette orchidée est appelée orchis militaire à cause de la forme de ses fleurs : un aspect de bonhomme paraissant au garde-à-vous, surmonté d'un casque !*



Dans la Plaine de Sorques, certaines friches sont remarquablement diversifiées : plantes, chauves-souris, grands mammifères, renards, grenouilles, reptiles ...

. **Les orchidées** telle l'Orchis militaire, fleurissent par dizaines au printemps.

. **Les chauves-souris** chassant de petits insectes sont observables au crépuscule.

. **Les sangliers, chevreuils, cerfs** déambulent régulièrement dans les friches, contribuant à maintenir le milieu ouvert. **Le renard**, plus discret, peut être aperçu en train de chasser.

. **Les insectes** abondent, dont certaines espèces rares, telle la sauterelle *Ruspolia nitidula*.



Le sanglier

Dessin M. Géniez/Biotopie



Photo F. Coulure/CG77/DBF

Le grand observatoire

*Les Fuligules sont des canards hivernants sur les grands étangs de la Plaine de Sorques.*



Dessin M. Géniez/Biotopie

**Les estivants** viennent nicher jusqu'ici puis repartent à la mauvaise saison pour un grand voyage vers des pays plus chauds : c'est le cas de la rousserolle effarvate ou du petit gravelot ...

**Les hivernants** fuient les grands froids des pays du nord de l'Europe et de la Sibérie pour passer l'hiver chez nous. Vous pourrez facilement en cette saison observer, regroupés par centaines sur les grands étangs, de nombreux canards comme les fuligules milouins, fuligules morillons, sarcelles d'hiver ...

## La gestion

Certains oiseaux ont besoin de tranquillité pour nicher. En coupant des digues, on a créé des îlots visibles depuis l'observatoire, susceptibles d'être colonisés par différentes espèces qui nichent dans ces milieux : Petit Gravelot, Sterne Pierregarin.



**Le Loing à Sorques présente un cours plutôt lent, peu profond et des berges aux profils variés : plages de sables et de graviers, micro-falaises ...**

## les rives du Loing

### **Le Loing est capricieux !**

La capacité d'un cours d'eau à changer d'aspect est appelée "dynamique fluviale". Jadis, celle du Loing était beaucoup plus importante et les berges étaient constamment modifiées.

En hiver il déborde souvent; à l'inverse en été le niveau baisse et laisse apparaître des bancs de graviers. Ces berges sont dites "exondées" et abritent une végétation particulière. Dans cette ripisylve logent certains insectes rares, notamment des coléoptères.

*Cette libellule, répondant au doux nom d'Erythromma viridulum, vient fréquemment se poser sur les berges exondées du Loing*



*Le Flambé*

Les insectes peuvent être abondants dans cette prairie si elle est correctement gérée : parmi les plus intéressants, citons la mante religieuse, une sauterelle appelée Conocéphale des marais et un superbe papillon, le Flambé. Les bords ensoleillés de la prairie profitent à la Vipère aspic.

## La gestion

Que se passerait-il dans la prairie "si on laissait faire la nature ?

Des buissons vont apparaître, transformant cette belle prairie de fauche en une zone impénétrable de broussailles; par la suite, des arbres prendront le dessus, formant un boisement continu.

Il a été décidé d'appliquer une gestion adaptée au maintien de son aspect esthétique et de sa diversité actuelle : les herbes sont fauchées le plus tard possible, à une période où la majorité des plantes a fini de fleurir et où les insectes sont déjà adultes.

*La sauterelle Conocephalus dorsalis*





Photo: CG77/DEE

**La prairie de fauche, près du Loing est un vestige précieux. Il y a deux siècles, ce type de prairies bordait le Loing sur toute sa longueur, mais quelques-unes seulement ont été conservées. Or, des espèces remarquables peuplent ce milieu.**

## la prairie de fauche

Dans la Plaine de Sorques, une partie de la prairie de fauche est sèche et abrite notamment une plante protégée en Ile-de-France : l'Euphorbe verruqueuse.

Mais on rencontre, à la faveur de petites dépressions, des parties plus humides inondées chaque hiver. Des plantes, des prairies humides apparaissent, telle la Grande Pimprenelle ou la rare Inule à feuilles de saules.

L'Euphorbe verruqueuse



Photo: CG77/DEE



Photo: F. Couderc/CG77/DEE

### 3 milieux et 3 types de végétation

- . **l'eau courante** est le royaume des plantes hydrophytes : Nénuphars jaunes, Potamots à feuilles crépues ...
- . **les berges à sec** en été abrite le Bident à fruits noirs et la Renoncule scélérate.
- . **au dessus du niveau des eaux moyennes**, mais atteintes par l'humidité de la rivière, se développent l'Ortie et son parasite la grande Cuscute, espèce protégée en Ile-de-France.

## La gestion

L'entretien du cours d'eau et de ses rives est assuré par le Syndicat Intercommunal d'Aménagement et de Gestion du Loing, assisté par l'Equipe Départementale d'Assistance Technique à l'Entretien des Rivières.

Les embâcles sont enlevées et les arbres entretenus pour éviter leur chute dans l'eau. Certains saules ou frênes peuvent ainsi être taillés en "têtard" et adoptent un port en "boule". Ceci les empêche de tomber sous leur propre poids et conduit à la formation de cavités dans le bois propices à certains insectes et oiseaux.

*La Grande Cuscute, ( filaments rougeâtres visibles sur la photo ) parasite les orties; on la rencontre sur la partie haute des berges du Loing.*

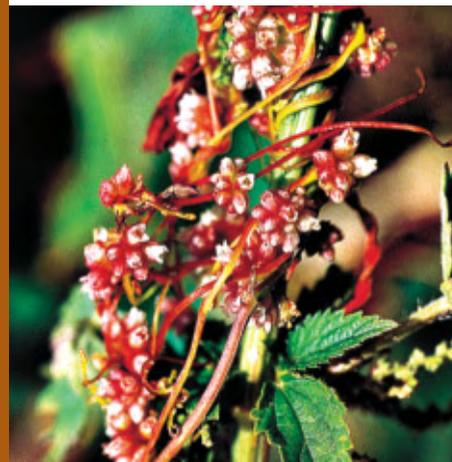


Photo: Biotope



Photo M. Gomez/Biotopie

**Lorsque l'exploitation de sable a cessé, les zones décapées ont été colonisées par une végétation que l'on appelle "pionnière".**

*Cette plage en bordure d'étang est riche en plantes pionnières. On distingue en arrière plan des buissons qui commencent à se développer : sans gestion adaptée, ceux-ci risquent d'étouffer ce fragile milieu.*

## les milieux "pionniers"

**Autrefois**, la dynamique fluviale forte génèrait constamment des milieux pionniers : les berges et les bancs de sables, régulièrement déplacés par les crues, restaient constamment à recoloniser.

**Aujourd'hui**, les berges des rivières sont stabilisées par divers aménagements, les espèces pionnières se font rares. C'est pourquoi la végétation qui a recolonisé les terrains nus de la carrière a un intérêt patrimonial si fort.

**L'Hélianthème taché, le Plantain des sables,** plantes peu courantes vont pousser dans des milieux pionniers terrestres sur sables secs, comme les bords de chemins constamment piétinés !

**La Courtilière**, insecte fouisseur, va creuser des galeries dans les berges sableuses des étangs.



Photo M. Gomez/Biotopie

Le Crapaud calamite

**Le Crapaud calamite**, différent du crapaud commun, est un amphibien menacé. Lui aussi est qualifié de pionnier : pour se reproduire, il part à la recherche de zones humides instables et pauvres en végétation. Une flaque d'eau dans un chantier lui convient très bien ! Certes, la précarité de ces zones de reproduction lui occasionne des difficultés, mais en même temps, il se soustrait à la compétition qui existe dans les milieux plus stables.

## La gestion

Sans intervention naturelle ou humaine, un milieu pionnier a toujours tendance à disparaître : des buissons l'envahissent rapidement et font se "refermer" le milieu; comme aucune crue ne vient plus "faire le ménage", la zone pionnière se transforme rapidement en broussailles souvent moins intéressantes. Il faut donc agir : les petits saules sont éliminés sur place au fur et à mesure qu'ils poussent.

Certains facteurs limitent spontanément la fermeture des milieux et favorisent les espèces pionnières : les grands mammifères comme les sangliers ou les cerfs ... jouent ce rôle, ainsi que les lapins, du fait de leur broutage continu.

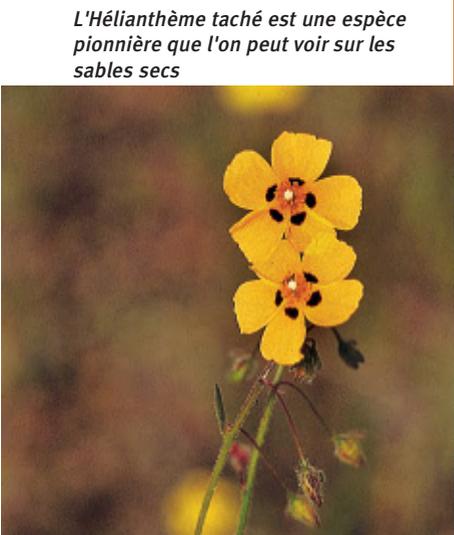


Photo S. Menu/Biotopie